

こども家庭庁 「若者 10 万人の総合調査」

ご協力団体様向け 生活に関するアンケート

インターネット回答マニュアル

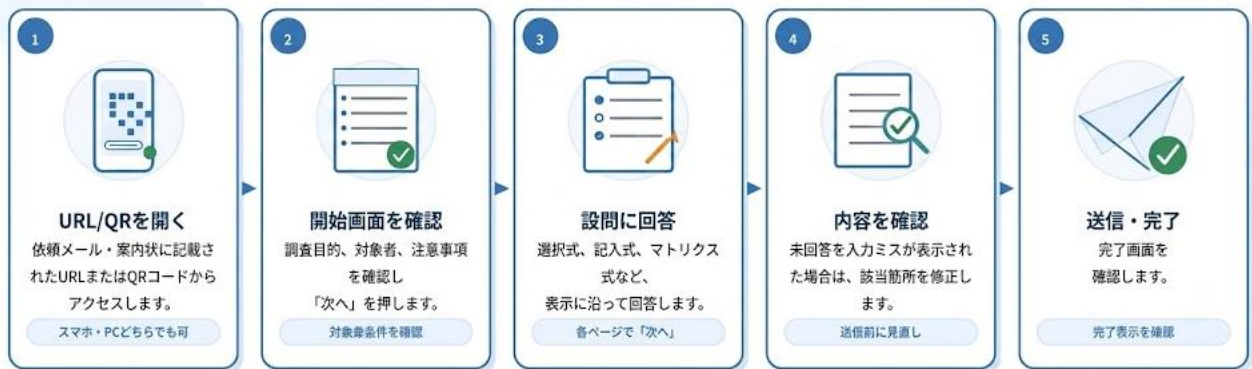
スマホ回答・PC 回答 共通版

作成日：2026 年 8 月

対象調査名	生活に関するアンケート
想定回答者	15 歳～39 歳の方 (2026 年 4 月 1 日現在)
構成	スクリーニング調査ページ (Q1～Q12) 本調査ページ (Q13 以降)

回答全体の流れ

URL／QRからアクセスし、設問回答・確認・送信までを迷わず進めるための標準手順です。



1 回答時の注意

1 戻る操作

ブラウザの「戻る」は使わず、画面内のボタンで進んでください。

2 通信環境

回答中は画面を閉じず、通信が安定した場所で進めてください。

3 必須項目

必須項目が残っていると次へ進めません。表示された案内を確認してください。

4 送信前確認

確認画面で入力内容を見直してから、送信・完了へ進みます。

1. 回答前に確認すること

本マニュアルは、「URL/QR の読み取り → 入力 → 確認 → 送信 → 完了」の流れを、実際のアンケートの手順として回答手順のわかりやすく整理したものです。

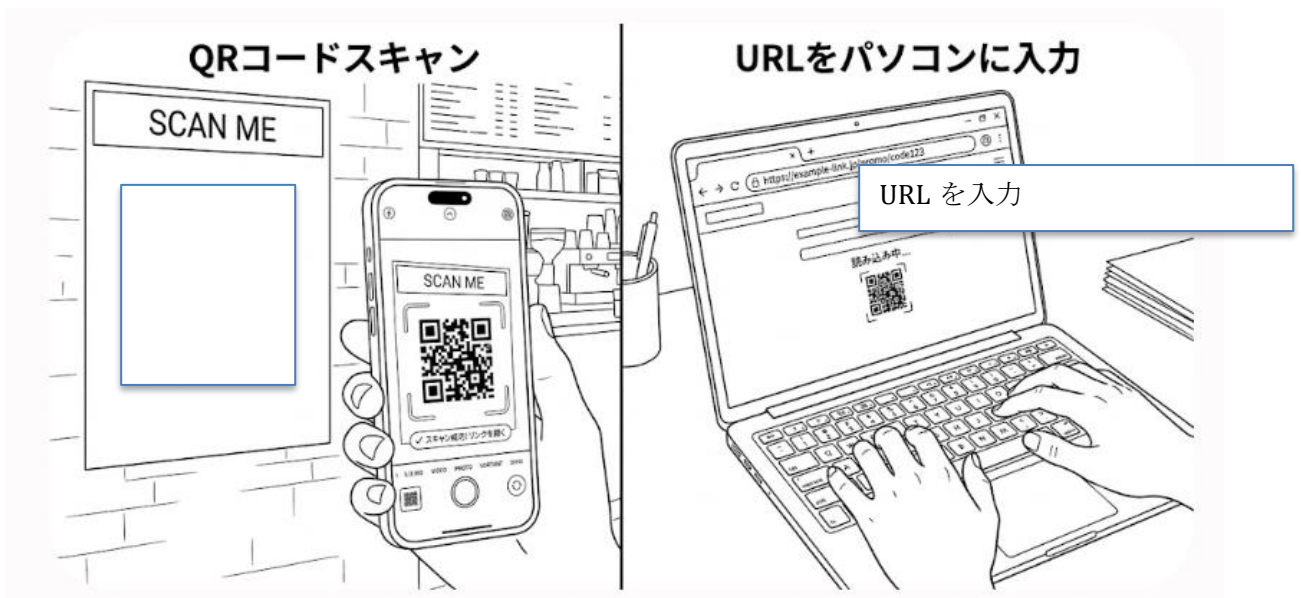
1-1. 回答に必要なもの

- URL が記載されたメールや画面・紙、または QR コードの読み取り画面。
- インターネットに接続できるスマートフォン、タブレット、または PC。
- 20 分～30 分程度、落ち着いて回答できる時間。
- 安定した通信環境。

1-2. 共通の注意事項（重要）

- ブラウザの「戻る」「更新」「再読み込み」は使用しないでください。入力済み回答が無効になる可能性があります。
- アンケートを回答する際の推奨環境は、（OS・ブラウザ・Microsoft Windows11/Microsoft Edge/Firefox/Chrome/iOS17/18/26、Safari、Android 13/14/15、Chrome）
- 同じ回答 URL を複数タブ・複数端末で同時に開かないでください。回答内容が正しく保存されない原因になります。
- 年齢・人数などの数値欄は、原則として半角数字で入力してください。
- 「その他」を選んだ場合は、近くの入力欄に具体的な内容を入力してください。
- 「上記にあてはまるものはない」「同居している人はいない」などの選択肢は、他の選択肢と同時に選ばないでください。
- 気分が悪くなった場合や回答を続けることが難しい場合は、その時点で回答を中止して差し支えありません。

【以下の通り QR コードの読み取り/URL の打ち込みをしてください】



主な回答形式と回答時のポイント

単一選択（○）

1つだけ選ぶ設問です。選択を変える場合は、別の選択肢を押します。

☐ 男性 ☒ 女性 ☐ その他

複数選択（□）

あてはまるものをすべて選びます。「ない」などの排他項目は他と同時に選べません。

☒ 父 ☒ 母 ☐ 同居している人はいない

プルダウン

一覧から1つ選びます。都道府県など長い一覧ではスクロールして選択します。

東京都 ▼

数値・自由入力

年齢・人数などは半角数字で入力します。「その他」を選んだ場合は具体内容を入力します。

年齢 25 歳

マトリクス

表の各行について1つずつ選択します。スマホでは横スクロールに注意します。

行ごとに1つずつ○を選択

進捗バー・次へ

進捗を確認しながら、回答後に「次へ」を押して進みます。

0 ————— 50 ————— 100 (%) [次へ]

2. スマホで回答いただく場合のマニュアル

スマートフォンでは画面幅が限られるため、URL 入力・画面スクロール・表形式設問の横スクロールに注意して進めます。

スマホ回答の画面イメージ

https://【回答URL】

生活に関するアンケート

調査目的・個人情報の取り扱いを確認します。

次へ

Q1 あなたの性別をお答えください。

☐ 男性

☒ 女性

☐ その他

☐ 答えたくない

1. URLを開く

案内文に記載されたURLをタップ、またはQRコードを読み取ります。

2. 開始画面を確認

調査目的・対象者・注意事項を確認し、「次へ」をタップします。

3. 1ページずつ回答

選択肢は文字部分をタップして選択。数値欄は半角数字で入力します。

4. マトリクスは横スクロールに注意

表形式の設問は、すべての行で1つずつ選びます。見切れている場合は横に動かします。

5. 完了画面を確認

送信後、完了画面が表示されたことを確認します。

2-1. 操作手順

1. URL または QR コードからアクセスする

回答案内に記載された URL をタップします。QR コードがある場合は、スマホのカメラで読み取り、表示されたリンクを開きます。

2. 開始画面を確認する

アンケートの説明、対象者、個人情報の取り扱い、注意事項を読み、「次へ」をタップします。

3. 各設問に回答する

選択肢は丸印・四角印または文字部分をタップします。入力欄は数字・文字を入力し、プルダウンは候補から選びます。

4. マトリクス設問（表形式の設問）を回答する際

各行で 1 つずつ選択します。右側の選択肢が見えない場合は、表を横方向に動かして確認します。

5. エラーが出たら該当箇所を修正する

未回答、入力範囲外、他と一緒に選べない選択肢との同時選択などがある場合は、画面の案内に従って修正します。

6. 送信・完了画面を確認する

最後まで回答したら送信し、完了画面が表示されたことを確認します。

2-2. スマホ回答時の注意事項

- 画面が小さいため、設問文の注記（赤字・かっこ書き）を読み飛ばさないよう、上下にスクロールして確認してください。
- マトリクス設問（表形式の設問）では、選択肢の列が画面外にある場合があります。未回答防止のため、左右にスワイプして表の端まで確認してください。
- 途中で電話着信や別アプリを開くと、通信状態によっては入力が失われることがあります。回答中はできるだけ他の操作を避けてください。
- 文字入力後は、画面の「完了」等で閉じ、入力内容が欄に反映されていることを確認してから「次へ」を押してください。
- 共有端末や家族の端末を使う場合は、回答後にスクリーンショット・PDF・履歴の取り扱いに注意してください。

3. PCで回答いただく場合のマニュアル

PCでは画面全体を確認しやすい一方で、ブラウザの戻るボタンや複数タブ利用による誤操作が起きやすいため、画面内の「次へ」で進めることを徹底します。

PC回答の画面イメージ

項目	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない
自分には自分らしさがある	☐	☐	☐	☐
今の自分が好きだ	☐	☐	☐	☐
自分自身に満足している	☐	☐	☐	☐

1. ブラウザで URL を開く

Chrome / Edge / Safari 等の最新ブラウザで開きます。

2. 画面をスクロールして回答

設問文・注記・選択肢を最後まで確認します。

3. 表形式は行ごとに選択

各行で1つずつ選択します。未回答があると次へ進めません。

4. 共有 PC では履歴に注意 回答後は画面を閉じ、必要に応じてブラウザ履歴やダウンロードファイルを確認します。

3-1. 操作手順

1. ブラウザを起動し、回答 URL を開く

回答案内に記載された URL をコピーして、Chrome / Edge / Safari 等のアドレスバーに貼り付けます。検索窓ではなくアドレスバーに入力してください。

2. 開始画面を確認する

調査説明と注意事項を確認し、画面内の「次へ」をクリックします。

3. 各設問に回答する

単一選択は1つ、複数選択は該当するものすべてを選択します。数値欄は半角数字で入力します。

4. エラーが出たら該当箇所を修正する

未回答、入力範囲外、排他と一緒に選べない選択肢との同時選択などがある場合は、画面の案内に従って修正します。

5. 送信・完了画面を確認する

送信後に完了画面が表示されたことを確認します。

3-2. PC 回答時の注意事項、

- ブラウザ左上の「戻る」ボタン、キーボードの Backspace、再読み込みによる戻り操作などは使用しないでください。
- 回答画面を複数タブで開かないでください。回答の重複や保存不整合につながる可能性があります。
- 画面倍率を大きくしている場合、表形式設問の一部が見切れることがあります。必要に応じて 100%前後に調整してください。
- 会社・学校・ネットカフェ等の共有 PC では、回答後に PDF・スクリーンショットを残さないよう注意してください。
- 通信が不安定な場合は、送信前に安定したネットワークへ切り替えてください。

4.団体様向け・画面構成と設問形式の補足

4-1. エラーが表示された場合の見方

表示・状況	原因例	対応方法
未回答があります	必須設問に回答していない	該当設問まで戻り、選択・入力してから「次へ」を押します。
入力内容が正しくありません	年齢・人数などが指定範囲外、または全角数字になっている	半角数字で入力し直し、指定範囲に収まっているか確認します。
同時に選べない選択肢があります	「同居している人はいない（単身世帯）」「上記にあてはまるものはない」等の他の選択肢と一緒に選べない選択肢を同時に選択している	どちらか一方だけを残します。
その他の内容を入力してください	「その他」を選択したが具体内容が空欄	具体的な内容を入力するか、該当しない場合は「その他」の選択を外します。
表形式で未回答があります	マトリクス設問の一部の行で選択していない	各行の回答状況を確認し、全行で 1 つずつ選択します。